

## RELATORI

### Michele Albano

Resp. Riabilitazione - Humanitas Gavazzeni, Bergamo

### Paolo Avanzi

Medico Ortopedico - IRCCS Ospedale Sacro Cuore Don Calabria, Negrar

### Mario Borroni

Medico Ortopedia della Spalla e del Gomito - Humanitas Research Hospital, Rozzano

### Fabrizio Campi

Medico Centro di Chirurgia della Spalla e del Gomito - Villa Igea Ospedali Privati, Forlì

### Alessandro Castagna

Responsabile Ortopedia della Spalla e del Gomito - Humanitas Research Hospital, Rozzano

### Francesco Catellani

Medico Ortopedia e Traumatologia - Humanitas Gavazzeni, Bergamo

### Eugenio Cesari

Resp. Chirurgia della Spalla - Humanitas Gavazzeni, Bergamo

### Marco Conti

Medico Ortopedia della Spalla e del Gomito - Humanitas Research Hospital, Rozzano

### Giacomo Delle Rose

Medico Ortopedia della Spalla e del Gomito - Humanitas Research Hospital, Rozzano

### Stefano Di Fabio

Direttore Ortopedia e Traumatologia - ULSS1 Dolomiti, Santa Maria del Prato, Feltre

### Gennaro Fiorentino

Resp. Ortopedia e Traumatologia - Humanitas Gavazzeni, Bergamo

### Valentina Fogliata

Medico Chirurgia della Spalla - Humanitas Gavazzeni, Bergamo

### Davide Fusetti

Fisioterapista Isokinetic Medical Group, Milano

### Raffaele Garofalo

Direttore Ortopedia e Traumatologia

Ospedale Generale Regionale "F. Miulli", Acquaviva delle Fonti (BA)

### Roberto Leo

Resp. Chirurgia Spalla e Gomito - ASST Gaetano Pini, Milano

### Federica Lepore

Medico Chirurgia della Spalla - Humanitas Gavazzeni, Bergamo

### Andrea Lisai

Resp. Chirurgia della Spalla - Humanitas San Pio X, Milano

### Matteo Mantovani

Shoulder Pace Maker

### Carlotta Mauri

Fisioterapista, Milano

### Giovanni Merolla

Medico Chirurgia Ortopedica della Spalla Romagna Ospedale "D. Cervesi", Cattolica

### Paolo Paladini

Direttore Chirurgia Ortopedica della Spalla Romagna - Ospedale "D. Cervesi", Cattolica

### Carlo Perfetti

Medico Chirurgia della Spalla - IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi, Milano

### Giuseppe Porcellini

Medico Ortopedia e Traumatologia

Azienda Ospealiero - Universitaria di Modena - Policlinico di Modena

### Antonio Rocca

Direttore Ortopedia - ASST Lecco Ospedale San Leopoldo Mandic - Merate

### Maristella Francesca Saccomanno

Medico Ortopedia e Traumatologia - Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS, Roma

### Valentina Spunton

Fisioterapista, Milano

### Enzo Vinci

Resp. Chirurgia Spalla - Gomito - CDC San Francesco, Bergamo

### Alessandro Zanello

Resp. Diagnostica per Immagini - Humanitas Castelli, Bergamo

Con la sponsorizzazione non condizionante di:

MAIN SPONSOR



CON IL PATROCINIO DI



## SEDE DEL CORSO

Sala Alabastro - Centro Congressi Giovanni XXIII

Viale Papa Giovanni XXIII, 106 - Bergamo

Informiamo che il Centro Congressi è convenzionato con il parcheggio "Central Parking" sito in Via Paleocapa 3

## EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Provider Regionale Istituto Clinico Humanitas Mirasole n.1702

ID: 198121.1 - Il corso ha ottenuto 4,2 crediti formativi ECM

Obiettivo nazionale:

Integrazione tra assistenza territoriale e ospedaliera

Il convegno è gratuito, e è rivolto a Medici Specialisti in Ortopedia, Fisiatria, Radiologia, Medicina dello Sport, Medicina Generale, Fisioterapisti.

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Formazione ECM - Humanitas Gavazzeni

Tel. 035.4204787

Email: formazione.ecm@gavazzeni.it

## SEGRETERIA SCIENTIFICA

Dott.ssa Valentina Fogliata

Medico Chirurgia della Spalla

Humanitas Gavazzeni, Bergamo

Dott.ssa Federica Lepore

Medico Chirurgia della Spalla

Humanitas Gavazzeni, Bergamo

## SENIOR CONSULTANT

Prof. Alessandro Castagna

Responsabile Ortopedia della Spalla e del Gomito

Humanitas Research Hospital, Rozzano

**HUMANITAS**  
GAVAZZENI

SABATO 14 SETTEMBRE 2024

# LA SPALLA INSTABILE TRA SANTI E FALSI DEI

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott. Eugenio Cesari

Responsabile Chirurgia della Spalla

Humanitas Gavazzeni, Bergamo



L'instabilità gleno-omerale è una condizione molto frequente nella popolazione, con rilevanti conseguenze a lungo termine e soprattutto con un impatto notevole e potenzialmente invalidante sin dalle prime fasi.

Tale impatto è riscontrabile in attività specifiche, che siano esse lavorative, ricreative o sportive ma anche, in particolari casi, all'interno della quotidianità, limitando quindi sensibilmente la qualità della vita stessa.

Se da un lato le linee di trattamento si basano su punti di riferimento indiscutibili, dall'altro è innegabile come le scelte terapeutiche non siano sempre univoche; a fare da guida è spesso quindi l'esperienza clinico-chirurgica del singolo professionista, un elemento che può condurre diversi specialisti a fornire indicazioni che potrebbero sembrare anche contrastanti fra loro.

L'obiettivo di questo convegno è quindi quello di creare un'occasione di dialogo capace di coinvolgere e stimolare i partecipanti, cercando di rompere la tradizionale quarta parete e fornendo un'occasione formativa per tutti i presenti.

## PROGRAMMA

ore 8:15 REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI

ore 8:45 INTRODUZIONE E SALUTO ALLE AUTORITÀ

### SESSIONE I DALL'INQUADRAMENTO AL PRIMO EPISODIO

*Moderatori:* Federica Lepore, Raffaele Garofalo

ore 9:00 COSA INTENDIAMO PER INSTABILITÀ GLENO-OMERALE? DALLE CLASSIFICAZIONI ALLE PRESENTAZIONI CLINICHE  
Mario Borroni

ore 9:10 BIOMECCANICA DELLA SPALLA INSTABILE E MICROINSTABILE  
Giovanni Merolla

ore 9:20 IMAGING – IL PUNTO DI VISTA DEL RADIOLOGO  
Alessandro Zanello

ore 9:30 QUALE TRATTAMENTO DOPO IL PRIMO EPISODIO? UPDATE DELLA LETTERATURA E SCORE CLINICI DI SUPPORTO  
Enzo Vinci

ore 9:40 IL TRATTAMENTO DELLE FRATTURE CINGOLO SCAPOLARE A SEGUITO DI LUSSAZIONE GLENO-OMERALE  
Gennaro Fiorentino, Francesco Catellani

ore 9:50 COMPLICANZE A BREVE E LUNGO TERMINE DI UNA SPALLA INSTABILE: COSA E' POSSIBILE PREVEDERE E PREVENIRE?  
Antonio Rocca

ore 10:00 DISCUSSIONE

ore 10:10 **TAVOLA ROTONDA**  
IL TRATTAMENTO DELLA PRIMA LUSSAZIONE GLENO OMERALE, DAL PRONTO SOCCORSO ALL'AMBULATORIO IPERSPECIALISTICO

*Moderatori:* Eugenio Cesari, Federica Lepore  
*Discussant:* Raffaele Garofalo, Giacomo Delle Rose, Andrea Lisai, Giovanni Merolla, Gennaro Fiorentino, Antonio Rocca, Enzo Vinci, Fabrizio Campi

ore 10:30 COFFEE BREAK

ore 11:00 **LECTIO MAGISTRALIS**  
LA STABILIZZAZIONE ARTROSCOPICA SEC. BANKART, COSA E' CAMBIATO? DALLA STORIA AI GIORNI NOSTRI"  
Alessandro Castagna

**SESSIONE II**  
IL TRATTAMENTO CHIRURGICO  
*Moderatori:* Giovanni Merolla, Valentina Fogliata

ore 11:30 QUANDO LA BANKART NON BASTA: IL CONCETTO DI GLENOID TRACK È ESAUSTIVO?  
Maristella Francesca Saccomano

ore 11:40 L'INTRAMONTABILE LATARJET: IL SUO RUOLO VERRA' MAI SOSTITUITO DA "NUOVE" TECNICHE?  
Eugenio Cesari

ore 11:50 IL BONE BLOCK E LA LATARJET ARTROSCOPICA: BENEFICI E LIMITI DEL TRATTAMENTO DEL DEFICIT OSSEO CON IL SUPPORTO DELL'ARTROSCOPIA  
Carlo Perfetti

ore 12:00 OLTRE LA LATARJET – IL TRATTAMENTO CHIRURGICO DEL DEFICIT OSSEO EXTRA-ROUTINE  
Giuseppe Porcellini

ore 12:10 IL TRATTAMENTO DELL'INSTABILITA' POSTERIORE  
Paolo Paladini

ore 12:20 ROTTURE DI CUFFIA NELLA SPALLA INSTABILE  
Fabrizio Campi

ore 12:30 I FALLIMENTI DELLE CHIRURGIA: IL TRATTAMENTO DELLE RECIDIVE POST-CHIRURGICHE  
Eugenio Cesari

ore 12:40 DISCUSSIONE

ore 13:00 LUNCH

**SESSIONE III**  
L'IPERLASSITÀ E L'ATLETA  
*Moderatori:* Paolo Paladini, Mario Borroni

ore 14:00 IPERLASSITÀ NELL'ADOLESCENTE: IL SOTTILE CONFINE FRA FISILOGIA E PATOLOGIA  
Giacomo Delle Rose

ore 14:10 MICROINSTABILITÀ E DISCINESIA SCAPOLO-TORACICA NELLO SPORTIVO OVER HEAD: QUANDO IL CAMPANELLO D'ALLARME È IL DOLORE  
Raffaele Garofalo

ore 14:20 INSTABILITA' MUTIDIREZIONALE, COME COMPORTARSI?  
Stefano Di Fabio

ore 14:30 LE LESIONI ASSOCIATE: SLAP E SLAC  
Roberto Leo

ore 14:40 IL TRATTAMENTO DELLA SPALLA INSTABILE NELLO SPORTIVO: UN LAVORO DI SQUADRA – FINO A QUANDO HA SENSO LA STRADA CONSERVATIVA?  
Andrea Lisai

ore 14:50 A VOLTE NON È COME SEMBRA: LE LUSSAZIONI VOLONTARIE – COME DIAGNOSTICARLE E TRATTARLE  
Paolo Avanzi

ore 15:00 *INTERVENTO NON ACCREDITATO ECM*  
LO SHOULDER PACEMAKER – SUPPORTO ALLA TERAPIA TRADIZIONALE  
Matteo Mantovani

ore 15:10 COFFEE BREAK

**SESSIONE IV**  
RIABILITAZIONE E RETURN TO PLAY  
*Moderatori:* Giacomo Delle Rose, Giuseppe Porcellini

ore 15:40 PROTOCOLLI RIABILITATIVI DI TRATTAMENTO DELLA SPALLA INSTABILE IPERLASSA  
Valentina Spunton

ore 15:50 LA PREVENZIONE DELLE LUSSAZIONI NELLO SPORTIVO PROFESSIONISTA OLIMPIONICO – IL RUOLO DELLA PROPRIOCENZA  
Carlotta Mauri

ore 16:00 *RETURN TO PLAY* POST TRATTAMENTO CONSERVATIVO NEL PAZIENTE SPORTIVO DA CONTATTO/OVER HEAD  
Michele Albano

ore 16:10 *RETURN TO PLAY* POST TRATTAMENTO CHIRURGICO NEL PAZIENTE SPORTIVO DA CONTATTO/OVER HEAD  
Davide Fusetti

ore 16:20 QUANDO CONSIDERARE TERMINATO IL PERCORSO RIABILITATIVO E COSA ASPETTARSI ALLA FINE DELLO STESSO – IL FONDAMENTALE LAVORO SULLE ASPETTATIVE, LA PREVENZIONE DELLE RECIDIVE E L'IMPORTANZA DEL MANTENIMENTO  
Marco Conti

ore 16:30 DISCUSSIONE

ore 17:00 **TAVOLA ROTONDA**  
IL TRATTAMENTO DELLA LUSSAZIONE RECIDIVANTE GLENO OMERALE ANTERIORE E POSTERIORE  
*Moderatori:* Eugenio Cesari, Valentina Fogliata  
*Discussant:* Mario Borroni, Paolo Paladini, Enrico Guerra, Giuseppe Porcellini, Fabrizio Campi, Paolo Avanzi, Marco Conti

ore 17:30 QUESTIONARIO ECM

ore 18:00 RINGRAZIAMENTI E SALUTI

ore 18:30 CHIUSURA DEI LAVORI

## MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

### LA SPALLA INSTABILE TRA SANTI E FALSI DEI

Sabato 14 Settembre 2024 ore 8.15

Centro Congressi Giovanni XXII  
Viale Papa Giovanni XXIII n°106, Bergamo

**MODALITÀ DI ISCRIZIONE:** La partecipazione è gratuita, ma è richiesto l'invio della scheda di adesione attraverso una delle seguenti modalità:

1. Compilazione della scheda di adesione on-line [www.humanitasedu.it](http://www.humanitasedu.it)
2. via e-mail [formazione.ecm@gavazzeni.it](mailto:formazione.ecm@gavazzeni.it)

Nome e Cognome \_\_\_\_\_

Medico di Medicina Generale

Medico Specialista in \_\_\_\_\_

Altro \_\_\_\_\_

Ente di appartenenza \_\_\_\_\_

Codice Fiscale\* | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | \_\_\_\_\_

Indirizzo Ambulatorio \_\_\_\_\_

CAP | | | | | Località Ambulatorio \_\_\_\_\_

Telefono Ambulatorio / portatile \_\_\_\_\_

e-mail\* \_\_\_\_\_

Indirizzo per la corrispondenza \_\_\_\_\_

CAP | | | | | Località \_\_\_\_\_

**Autorizzazione al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 - Regolamento Generale sulla Protezione dei Dati**

Il trattamento dei dati personali raccolti è improntato ai principi di correttezza, liceità e trasparenza e di tutela della riservatezza ed è finalizzato alla gestione della sua partecipazione al convegno e all'invio attraverso la posta elettronica di comunicazioni sui programmi formativi e sulle attività congressuali future del Gruppo Humanitas.

I suoi dati potrebbero anche essere utilizzati per l'invio via e-mail, o altri canali (es. social network) di questionari o sondaggi, materiale informativo relativo alle attività/servizi, iniziative culturali, a scopo benefico, di raccolta fondi, di attivazione di nuovi centri di cura, promossi dai Titolari del trattamento dati, dalle Società del Gruppo Humanitas e/o dalle Fondazioni collegate.

Per questa finalità  Accenso  Non accenso

Per la lettura dell'informativa completa ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 - Regolamento Generale sulla Protezione dei Dati e l'esercizio dei diritti previsti dalla normativa, si rimanda al sito [www.humanitasedu.it](http://www.humanitasedu.it).

Data | | | | | Firma \_\_\_\_\_